

10月17日(金)より受付スタート！

「まちワクの申込みです」と、お電話ください。

- 各店の受付時間内にお電話をお願いします。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

講座名の色に注目！

美容・健康

グルメ

まなぶ

つくる

①最新『美顔器』体験してみよう！

わずか6分で肌変化！ぐーっとリフトアップ！ ★パックお土産付き

日程 11/7(金)～16(日)
11:00～18:00 (40分程度)
ご予約優先

講師 直江佳香
会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182
●対象/どなたでも ●定員/各3名 ●材料費/550円

申込 ☎0964-56-1200
10:00～18:00/不定休



②きれいがかなう。スパルタ美肌づくり

キャリア50年美肌のプロが美肌作りの基本を伝授。参加された方にお肌磨きコットン進呈。

日程 10/23(木) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
11/4(火) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00

講師 直江伸子
会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182
●対象/どなたでも ●定員/各3名 ●材料費/1,100円

申込 ☎0964-56-1200 10:00～18:00/不定休



③似合う美眉講座

描きにくい眉の整え方、描き方、似合う眉のご提案。

日程 10/22(水)～11/10(月)
11:00～17:00 ご予約優先

講師 直江利香
会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182
●対象/どなたでも ●定員/各30分1名
●材料費/500円
●持参するもの/スマホ携帯

申込 ☎0964-56-1200
10:00～18:00/不定休



④腹式呼吸を取り入れたストレッチ教室

腹式呼吸を取り入れたストレッチを覚え、いつまでも健康な体作りを。

日程 11/4(火)・11(火)
14:30～16:00

講師 正木浩市(正木鮮魚)
会場 藤島邸 大矢野町上1056(旧藤島スポーツ店)
●対象/どなたでも ●定員/各10名
●持参するもの/動ける服装

申込 ☎0964-56-0244(商工会大矢野支所)
9:00～16:00/土日祝休み



⑤自転車バイクに乗って安全教室

サイクリング

日程 11/1(土)10:00～12:00

講師 植田浩蔵
会場 植田自転車本店
大矢野町上1531-7

●対象/どなたでも ●定員/6名

申込 ☎090-3323-1198
10:00～15:00/不定休



⑥自転車バイクに乗って安全教室

ライディングスクール(二輪)

日程 11/2(日)10:00～15:00予定

講師 植田浩蔵
会場 植田自転車本店 大矢野町上1531-7
●対象/普通大型二輪免許所有者
●参加費/昼食保険代他3,000円位予定 ●見学自由
※詳細はお問い合わせください。

申込 ☎090-3323-1198
10:00～15:00/不定休



⑦美文字&香りで印象アップ講座

御祝や御香典の封筒に書く名前を短時間でレベルアップしてみませんか。

日程 11/3(月) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
11/4(火) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30

講師 直江文香
会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182
●対象/どなたでも ●定員/各3名
●材料費/1,000円 ●持参するもの/筆ペン

申込 ☎0964-56-1200 10:00～18:00/不定休



⑧魔法のような(?!)アロマの使い方

アロマの知識がなくても、魔法のようなアロマ使いを体感してもらいます!あなたのパワーを引き出すアロマコロンのプレゼント付き!

日程 10/25(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
28(火) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30

講師 野村浩美
会場 アロマスクールHAVE DREAMS 大矢野町登立12534-24
●対象/どなたでも(親子参加も大歓迎)
●定員/各3名(応相談) ●材料費/500円

申込 ☎090-6892-2695 9:00～18:00/不定休



⑨節電入門！電気の安全・上手な使い方

コンセントやブレーカーの役割を知り、安全に、節電につながる上手な使い方を教えます。

日程 10/24(金)13:30～14:30

講師 古賀和味(ラフィヌこが)
会場 上天草市商工会姫戸支所 姫戸町姫浦909-46
●対象/どなたでも ●定員/5名程度

申込 ☎0969-58-2070
9:00～17:00/日曜休み



⑩あましんこども信用金庫教室

お金の大切さ、使い方、あましんの役割、お小遣い帳を使ったお金の貯め方を学んでみませんか?疑似紙幣でのお金の数え方体験も行います。

日程 11/1(土)10:00～11:30

講師 田中義彦、原田敬大
会場 天草信用金庫 大矢野支店 大矢野町登立14145-1
●対象/小・中学生 ●定員/4名

申込 ☎0964-56-0129 10:00～15:00/土日祝休み



⑪初めてでもできる簡単ゲームプログラミング講座

コードを書き写すだけの簡単なプログラミングでゲームを動かしてみよう!

日程 11/3(月)10:00～11:30

講師 吉田省太
会場 天草ケーブルネットワーク(株)上天草営業所 松島町合津7914-4

●対象/どなたでも(小学生以上推奨・親子参加可)
●定員/4組

申込 ☎0969-33-9375 9:00～17:30/無休



⑫社交ダンス教室

社交ダンスに挑戦してみませんか?

日程 11/14(金)18:00～20:00

講師 水野総一郎
会場 げんこつリゾート(株) 大矢野町登立3995

●対象/どなたでも ●参加費/1,000円

申込 ☎0964-27-4231
11:00～15:30/水曜休み



⑬車エビの美味しい食べ方

車エビの見分け方、串刺し方法、焼き方など伝授します。最後には試食も!

日程 11/2(日)14:00～15:00

講師 丸山恭徳
会場 旬丸山水産 大矢野町維和千束(維和郵便局の先)

●対象/どなたでも ●定員/7名 ●材料費/500円

申込 ☎0964-56-0244(商工会大矢野支所)
9:00～16:00/土日祝休み



⑬UVレジンで「天草の海」をつくろう

自分が思う色で天草の海をつくってみませんか?できあがった海はキーホルダーにできます。

日程 11/8(土)・9(日)・10(月)
①10:00～ ②14:00～ ※1時間程度

講師 直江利佳
会場 キャモンブックス大矢野町中845-1(キャンモン内)
●対象/どなたでも(小学4年生以下保護者同伴) ●定員/4名
●材料費/500円 ●持参するもの/汚れてもいい服装

申込 ☎090-8766-2872
9:00～19:00/第3水曜休み



⑬ワードアートでオリジナル推しうち作り

自分でデザインした文字で推しうちを作ってみませんか。

日程 11/15(土)・16(日)
①10:00～ ②15:00～ ※1時間程度

講師 鶴田恭子
会場 キャモンブックス大矢野町中845-1(キャンモン内)
●対象/どなたでも(小学4年生以下保護者同伴)
●定員/4名程度 ●材料費/200円
●持参するもの/持ってくる方はパソコン持参で

申込 ☎0964-56-4888
9:00～19:00/第3水曜休み(変動あり)



⑭由美子と てこねパンを作ろう!!

自分で作った焼きたてパンを食べてみませんか?

日程 10/29(水)・11/3(月)・6(木)
①10:00～ ②14:00～ ③18:00～

講師 落合由美子・前田裕三朗
会場 げんこつリゾート(株) 大矢野町登立3995
●対象/小学生～大人 ●定員/各5名
●材料費/500円 ●持参するもの/エプロン、三角巾、ハンカチ(手拭き)

申込 ☎0964-27-4231
11:00～15:30/水曜休み



⑮つば焼きいもの体験、試食会

つば焼きいも体験、試食!

日程 10/22(水) 14:00～15:00

講師 木戸真一
会場 天草屋やきいもくらぶ(豊ふすまの天草屋内) 龍ヶ岳町高戸3818-27
●対象/どなたでも ●定員/5名 ●材料費/500円
●持参するもの/汚れてもいい服装

申込 ☎0120-88-6806
8:00～18:00/日曜休み



⑮畳ヘリでカードケース、くるみボタンを作ってみよう

簡単手作り!畳ヘリを使ってカードケース、くるみボタンを作ろう!

日程 10/22(水) 9:00～11:00

講師 木戸香奈子
会場 豊ふすまの天草屋 龍ヶ岳町高戸3818-27
●対象/どなたでも ●定員/5名 ●材料費/200円

申込 ☎0120-88-6806
8:00～18:00/日曜休み



⑮手びねり体験

自分だけのうつわをつくりましょう!

日程 11/15(土)10:00～11:30

講師 小松野洋介(洋々窯)
会場 イコット図書館 大矢野町中977番地5
●対象/小学生以上(親子での参加OK) ●定員/10名程度
●材料費/1,500円 ●持参するもの/汚れてもいい服装

申込 ☎080-5251-4601
10:00～17:00/不定休



まちワク スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10月		22 ⑩豊ふすまの天草屋 ⑩豊ふすまの天草屋	23 ②めるへんなおえ	24 ⑨ラフィヌこが ⑦西山生花店	25 ③HAVE DREAMS	26 ②合同講座(上天草市文化祭)
		③めるへんなおえ				
27	28 ③HAVE DREAMS	29 ⑩げんこつリゾート(株)	30	31	1 ⑤植田自転車本店 ⑩天草信用金庫 ⑦西山生花店 ②合同講座(イコット)	2 ⑤植田自転車本店 ⑩有丸山水産
	③めるへんなおえ					
3 ⑦めるへんなおえ ⑩天草ケーブルネットワーク(株) ⑩げんこつリゾート(株)	4 ②めるへんなおえ ④正木鮮魚 ⑦めるへんなおえ	5	6 ⑩げんこつリゾート(株)	7 ⑩西山生花店	8 ⑩キャモンブックス	9
	③めるへんなおえ					
10	11 ④正木鮮魚	12	13	14 ⑩げんこつリゾート(株)	15 ⑩西山生花店 ②洋々窯(イコット)	16 ⑩キャモンブックス
	③めるへんなおえ ⑩キャモンブックス ①めるへんなおえ					

美容・健康 まなぶ つくる グルメ

講座は全部で23講座! ②③合同講座は裏面へ▶▶▶

②合同講座
上天草市文化祭で
くままちワク

時間 10:00~14:30頃まで
会場 大矢野自然休養村管理センター

若返り『美顔器』体験

わずか6分でぐっとリフトアップ！最新美顔器体験。

体験 500円

講師 直江文香、直江佳香
(めるへんなおえ)

●対象/どなたでも

申込 ☎0964-56-1200
10:00~18:00/不定休

パンの試食販売

焼きたてパン試食販売

1袋 500円

店名 げんこつリゾート(株)
☎0964-27-4231
11:00~15:30/水曜休み

つぼ焼きいも試食販売

つぼを使った焼きいも試食販売

1袋 500円

店名 豊ふすまの天草屋
☎0120-88-6806
8:00~18:00/日曜休み

おうちアロマ作戦！

お好きな香りでアロマスプレー作ります。

1本 500円

講師 野村浩美
(アロマスクール HAVE DREAMS)

●対象/どなたでも

申込 ☎090-6892-2695
9:00~18:00/不定休

ハーバリウム体験

ドライフラワーを瓶につめ特殊な液で、加工します。世界に一つだけの自分のハーバリウムを作ってみませんか？

講師 川口ユカリ (川口農園)

●対象/どなたでも ●定員/時間内なら何人でもOK ●材料費/1,000円

申込 ☎090-3191-5911
9:00~17:00/日曜休み

③合同講座

時間 10:00~15:00
会場 イコット(上天草図書館)

イコット(図書館)で くままちワク

若返り『美顔器』体験

わずか6分でぐっとリフトアップ！最新美顔器体験。

体験 500円

講師 直江文香、直江佳香
(めるへんなおえ)

●対象/どなたでも

申込 ☎0964-56-1200
10:00~18:00/不定休

つぼ焼きいも試食販売

つぼを使った焼きいも試食販売

1袋 500円

店名 豊ふすまの天草屋
☎0120-88-6806
8:00~18:00/日曜休み

かたぬきクッキー教室

時間 ①10:00~10:45 ④13:00~13:45
②11:00~11:45 ⑤14:00~14:45
③12:00~12:45

講師 落合由美子 (げんこつリゾート(株))

●対象/どなたでも ●定員/各4名程度
●参加費/300円
●持参するもの/エプロン、三角巾、ハンカチ(手拭き)

申込 ☎0964-27-4231
11:00~15:30/水曜休み

たのしくまなぼう！ぼうさいクイズ

クイズ形式で、遊びながら防災を学びましょう！

時間 10:00~15:00

講師 赤木聖一、西田晃一
(天草ケーブルネットワーク(株))

●対象/未就学児、小学校低学年(親子参加可)
●定員/30名程度

申込 ☎0969-33-9375
9:00~17:30/無休

キラキラサンキャッチャー作り体験

クリスタルのガラスと、ドライフラワーを使って、窓際にインテリアの飾りとして吊るせる可愛いアイテムです。

時間 10:00~15:00

講師 川口ユカリ (川口農園)

●対象/どなたでも ●定員/時間内なら何人でもOK
●材料費/1,000円

申込 ☎090-3191-5911
9:00~17:00/日曜休み

つめて作ろう！
キャンディバッグキーホルダー

好きなパーツをキャンディバッグにつめて、オリジナルキーホルダーを作ろう。

時間 10:00~14:00

講師 直江利佳 (キャンモンブックス)

●対象/どなたでも (5歳以下保護者同伴)
●材料費/500円

申込 ☎090-8766-2872
9:00~19:00/第3水曜休み

Kamiamakusa machi waku

上天草 まちワク

まちの得するわくわくショップ IN 上天草

まちワクとは…

お店の人が教えてくれる！無料の講座

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

お申し込みは各お店へ

※応募多数の場合は先着になります。
※材料費がかかる講座があります。

参加者
募集中

開催期間

10/22(水)~11/16(日)

お申し込み方法▶『まちワクの申込みです』とお電話ください。

①選ぶ

チラシから講座をお選びください。



②申込み

受けたい講座のお店に電話で申し込んでください。



③参加

講座の場所・時間・持ち物などを確認してご参加ください。



お問い合わせ：上天草市商工会大矢野支所 TEL 0964-56-0244

10月17日(金)より受付スタート！