# 10月17日金より受付スタート!

# 「まちワクの申込みです」と、お電話ください。

- ●各店の受付時間内にお電話をお願いします。
- ●定員になり次第締め切らせていただきます。
- ●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ●会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

キャリア50年美肌のプロが美肌作りの



**会場 めるへんなおえ** 大矢野町登立14182

●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/1,100円

描きにくい眉の整え方、描き方、似合 う眉のご提案。

まなぶ

11:00~17:00 ご予約優先

●対象/どなたでも●定員/各30分1名

●材料費/500円

●持参するもの/スマホ携帯

10:00~18:00/不定休

### 13車エビの美味しい食べ方

車エビの見分け方、串刺し方法、焼き 方など伝授します。最後には試食も!



| 丸山恭徳

会 有丸山水産 大矢野町維和千束 (維和郵便局の先)

●対象/どなたでも●定員/7名●材料費/500円

☎0964-56-0244(商工会大矢野支所) 9:00~16:00/十日祝休み

### ⑭由美子と てこねパンを作ろう!!

自分で作った焼きたてパンを食べてみませんか?



10:00~ 214:00~ 318:00~

ぶ合由美子・前田裕三朗

○ げんこつリゾート(株) 大矢野町登立3995

●対象/小学生~大人●定員/各5名 ●材料費/500円●持参するもの/エプロン、 三角巾、ハンカチ(手拭き)

**™ 2**0964-27-4231 11:00~15:30/水曜休み

# **⑮つぼ焼きいもの体験、試食会** つぼ焼きいも体験、試食!

10/22× 14:00~15:00

| 木戸真一

●対象/どなたでも●定員/5名●材料費/500円

●持参するもの/汚れてもいい服装

### ①最新『美顔器』体験してみよう!

わずか6分で肌変化!ぐ~っとリフトア ップ! ★パックお土産付き



**鰤 直江佳香** 

会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182

●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/550円

**20964-56-1200** 10:00~18:00/不定休

### ②きれいがかなう。 スパルタ美肌づくり

基本を伝授。参加された方にお肌磨き コットン准呈。

쀎 直江伸子

**□ 20964-56-1200** 10:00~18:00/不定休

### ③似合う美眉講座

**10/22**永~11/10月

| 直江利香

**畿 めるへんなおえ** 大矢野町登立14182

講座名の色に注目!

グルメ

つくる

**20964-56-1200 20964-56-1200** 

### 16UVレジンで 「天草の海」 をつくろう

自分が思う色で天草の海をつくってみません か?できあがった海はキーホルダーにできます。

11/8金・9億・10周 ①10:00~②14:00~※1時間程度

**鰤** 直江利佳

会場 キャモンブックス大矢野町中845-1(キャモン内)

●対象/どなたでも(小学4年生以下保護者同伴) ●定員/4名 ●材料費/500円●持参するもの/汚れてもいい服装

**5**090-8766-2872 9:00~19:00/第3水曜休み

# ⑦季節の花々を楽しむブーケづくり

お花が好きな方、興味のある方、どなた でもお作りいただけます。使用する季節 の花々はお楽しみに♪

10/24**金** • 11/1**±** 18:00~19:00

| 西山のぞみ

会場 西山生花店 大矢野町登立8774-2

●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/1,000円 持参するもの/持ち帰り田袋

**♥込 ☎0964-56-0319** 9:00~18:00/不定休

### ⑱畳へりでカードケース、 くるみボタンを作ってみましょう

簡単手作り!畳へリを使ってカードケー ス、くるみボタンを作ろう!



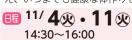
会場 畳ふすまの天草屋 龍ヶ岳町高戸3818-27

●対象/どなたでも●定員/5名●材料費/200円

**10120-88-6806** 8:00~18:00/日曜休み

### 4)腹式呼吸を取り入れた ストレッチ教室

腹式呼吸を取り入れたストレッチを覚 え、いつまでも健康な体作りを。



**鰤** 正木浩市 (正木鮮魚)

会場 藤島邸 大矢野町上1056 (旧藤島スポーツ店)

●対象/どなたでも●定員/各10名

●持参するもの/動ける服装

9:00~16:00/十日祝休み

# **⑤自転車バイクに乗って安全教室**

サイクリング





会場 植田自転車本店 大矢野町上1531-7

●対象/どなたでも●定員/6名

**™ 5**090-3323-1198 10:00~15:00/不定休

### **⑥自転車バイクに乗って安全教室**

ライディングスクール (二輪)



**11/2** 10:00~15:00予定

**鰤** 植田浩蔵 会 植田自転車本店 大矢野町上1531-7

●対象/普通大型二輪免許所有者 ●参加費/昼食保険代他3.000円位予定●見学自由

※詳細はお問い合わせください。 **2090-3323-1198** 

10:00~15:00/不定付

### **9ワードアートで** オリジナル推しうちわ作り

自分でデザインした文字で推しうちわを 作ってみませんか。



**鰤 鶴田恭子** 会場 キャモンブックス大矢野町中845-1(キャモン内)

●対象/どなたでも(小学4年生以下保護者同伴)

**₩ 2**0964-56-4888

●定員/4名程度●材料費/200円 ●持参するもの/持ってこれる方はパソコン持参で

9:00~19:00/第3水曜休み(変動あり)

### **20季節の花々を楽しむ** アレンジメントづくり

お花が好きな方、興味のある方、どなた でもお作りいただけます。使用する季節 の花々はお楽しみに♪



| 西山のぞみ 会場 西山生花店 大矢野町登立8774-2

●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/1,000円

●持参するもの/持ち帰り用袋 **取 20964-56-0319** 9:00~18:00/不定休

### ②手びねり体験

自分だけのうつわをつくりましょう!

| 加松野洋介(洋々窯)

●対象/小学生以上(親子での参加OK)●定員/10名程度

**1080-5251-4601** 

②合同講座(イコット)

**13**キャモンブックス

# 7美文字&香りで印象アップ講座

御祝や御香典の封筒に書く名前を短時 間でレベルアップしてみませんか。



| 直江文香 会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182

●対象/どなたでも●定員/各3名 ●材料費/1.000円 ● 持参するもの/筆ペン

⑩あましんこども信用金庫教室

お金の大切さ、使い方、あましんの役

割、お小遣い帳を使ったお金の貯め方

を学んでみませんか?疑似紙幣でのお

会場 天草信用金庫 大矢野支店

**申込 ☎0964-56-0129**10:00~15:00/土日祝休み

大矢野町登立14145-1

●対象/小・中学生●定員/4名

金の数え方体験も行います。 

**鰤** 田中義彦、原田敬大

**♥込 ☎0964-56-1200** 10:00~18:00/不定休

# **10/25** ① 10:00~11:30 ② 14:00~15:30 **28**® 110:00~11:30 214:00~15:30

印初めてでもできる

**獅**野村浩美

会場 アロマスクールHAVE DREAMS 大矢野町登立12534-24

⑧魔法のような(?!)アロマの使い方

●対象/どなたでも(親子参加も大歓迎) 申定員/各3名(応相談)●材料費/500円

ードを書き写すだけの簡単なプログラ

ミングでゲームを動かしてみましょう!

**3月**10:00~11:30

松鳥町合津7914-4

アロマの知識がなくても、 磨法のようなアロマ

使いを体感してもらいます!あなたのパワー

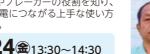
を引き出すアロマコロンのプレゼント付き!

**申込 ☎090-6892-2695** 9:00~18:00/不定休

簡単ゲームプログラミング講座

### 9節電入門! 電気の安全・上手な使い方

コンセントやブレーカーの役割を知り、 安全に、節電につながる上手な使い方 を教えます。



姫戸町姫浦909-46



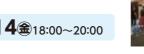
### **10/24金**13:30~14:30

| | 古賀和味 (ラフィーヌこが) 会 上天草市商工会姫戸支所



# 12社交ダンス教室

社交ダンスに挑戦してみませんか?



| 吉田省太 会場 天草ケーブルネットワーク(株)上天草営業所

●対象/どなたでも(小学生以上推奨・親子参加可) ● 定員 / 4 組 **申込 ☎0969-33-9375** 9:00~17:30/無休





会場 げんこつリゾート(株) 大矢野町登立3995 ●対象/どなたでも●参加費/1,000円

11:00~15:30/水曜休み









②合同講座(上天草市文化祭)

G植田白転車本店

(B)有为.III水産

### ₿畳ふすまの天草屋 **ロ**ラフィーヌこが **3**HAVE DREAMS **2**めるへんなおえ ₿畳ふすまの天草屋 10 西山生花店 ❸めるへんなおえ 促げんこつリゾート㈱ **OHAVE DREAMS G**植田白転亩木庄 **の**天草信用金庫 **1**0 西山生花店

2めるへんなおえ ●天草ケーブルネットワーク㈱ 4正木鮮魚

のけんこつリゾート株 **②**めるへんなおえ **○**めるへんなおえ

11

**④**正木鮮魚

**②**めるへんなおえ

**®**キャモンブックス **①**めるへんなおえ

❷げんこつリゾート㈱

@西山生花店

**①**めるへんなおえ

❷げんこつリゾート㈱

②
洋々窯(イコット) <sup>®</sup>キャモンブックス

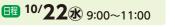
@西山生花店

会場 天草屋やきいもくらぶ (畳ふすまの天草屋内) 龍ヶ岳町高戸3818-27

**20120-88-6806** 

8:00~18:00/日曜休み







**11/15**±10:00~11:30

会場 イコット図書館 大矢野町中977番地5

●材料費/1,500円●持参するもの/汚れてもいい服装

10:00~17:00/不定休







# まちワク スケジュール

**3**めるへんなおえ

**⑦**めるへんなおえ

**₱3 2 0 9 6 4 - 2 7 - 4 2 3 1** 

# 講座は全部で23講座!2223合同講座は裏面へ▶▶▶

22合同講座

時間 10:00~14:30頃まで 会場 大矢野自然休養村管理センター

若返り『美顔器』体験

わずか6分でぐっとリフト アップ!最新美顔器体験。

体験 500円

**鰤** 直江文香、直江佳香 (めるへんなおえ)

●対象/どなたでも

**ໝ ☎0964-56-1200** 10:00~18:00/不定休

### パンの試食販売

焼きたてパン試食販売



1袋 500円

眩 げんこつリゾート(株) **20964-27-4231** 11:00~15:30/水曜休み

### つぼ焼きいも試食販売

つぼを使った焼きいも 試食販売



1袋 500円

🔞 畳ふすまの天草屋 **20120-88-6806** 8:00~18:00/日曜休み

### おうちアロマ作戦!

お好きな香りでアロマスプ ノ一作ります。



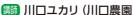
1本 500円

**脚**野村浩美 (アロマスクール HAVE DREAMS) ●対象/どなたでも

**5090-6892-2695** 9:00~18:00/不定休

### ハーバリウム体験

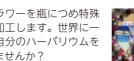
ドライフラワーを瓶につめ特殊 な液で、加工します。世界に一 つだけの自分のハーバリウムを 作ってみませんか?



●対象/どなたでも

●定員/時間内なら何人でもOK●材料費/1,000円

∰ ☎090-3191-5911 9:00~17:00/日曜休み





### 23合同講座



時間 10:00~15:00

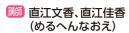
会場 イコット(上天草図書館)



### 若返り『美顔器』体験

わずか6分でぐっとリフト アップ!最新美顔器体験。

### 体験 500円



●対象/どなたでも

聞 10:00~15:00

●定員/30名程度

**鰤** 赤木聖一、西田晃一

₩ ☎0969-33-9375

9:00~17:30/無休

**№ ☎**0964-56-1200 10:00~18:00/不定休

たのしくまなぼう!ぼうさいクイズ

(天草ケーブルネットワーク(株))

●対象/未就学児、小学校低学年(親子参加可)

### つぼ焼きいも試食販売

つぼを使った焼きいも 試食販売



1袋 500円

🔀 畳ふすまの天草屋 **20120-88-6806** 

### かたぬきクッキー教室



**間** ①10:00~10:45 ④13:00~13:45 312:00~12:45

### 🌇 落合由美子 (げんこつリゾート㈱)

●対象/どなたでも●定員/各4名程度 ●参加費/300円

●持参するもの/エプロン、三角巾、 ハンカチ(手拭き)

₩ ☎0964-27-4231 11:00~15:30/水曜休み

8:00~18:00/日曜休み

# キラキラサンキャッチャー作り

クイズ形式で、遊びながら防災 クリスタルのガラスと、ドライフラワ -を使って、窓際にインテリアの飾り を学びましょう! として吊るせる可愛いアイテムです。



間 10:00~15:00

### 

- ●対象/どなたでも●定員/時間内なら何人でもOK ●材料費/1,000円
- ₩ ☎090-3191-5911 9:00~17:00/日曜休み

### つめて作ろう! キャンディバッグキーホルダー

好きなパーツをキャンディバッ グにつめて、オリジナルキーホ ルダーを作ろう。



間 10:00~14:00

### 🏭 直江利佳 (キャモンブックス)

- 対象/どなたでも(5歳以下保護者同伴) ●材料費/500円
- ₩ ☎090-8766-2872 9:00~19:00/第3水曜休み

# Kamiamakusa machi waku

まちの得するわくわーくショップIN上天草

まちワクとは…

# お店の人が教えてくれる!無料の講座

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

お申し込みは各お店へ ※応募多数の場合は先着になります。 ※材料費がかかる講座があります。



# 『まちワクの申込みです』とお電話ください。

### 1選ぶ

チラシから 講座をお選び ください。



### ②申込み

受けたい講座の お店に電話で 申し込んで ください。



### ③参加

講座の場所・時間・ 持ち物などを確認して ご参加ください。



10月17日金ょり受付スタート!

お問い合わせ: 上天草市商工会大矢野支所 TEL 0964-56-0244